

- UMBRIA – Il cuore verde d'Italia Dal 12 al 19 Aprile 2020



UN ITINERARIO ALLA SCOPERTA DELLA REGIONE UMBRIA

L'Umbria verde e silenziosa è la meta di un viaggio intenso che tocca luoghi dalla forte valenza religiosa come Assisi, con la basilica di San Francesco e quella di Santa Chiara, e cittadine a misura d'uomo come Spello e Perugia, oltre a scenari naturali incontaminati come la cascata delle Marmore.

1° Giorno – Domenica 12 Aprile | MARSIGLIA - ROMA FIUMICINO - PERUGIA

Partenza da Marsiglia in tempo utile per il volo diretto a Roma Fiumicino. Al vostro arrivo sarà ad attendervi un nostro assistente che vi darà il benvenuto e con il nostro bus GT a vostra disposizione, partirete alla volta di Perugia, capoluogo di regione. Sosta per la cena libera, proseguimento per l'hotel e pernottamento.



2° Giorno – Lunedì 13 Aprile | PERUGIA – TODI - GUBBIO - PERUGIA

Prima colazione in hotel e trasferimento a Todi. Nota come "la città più vivibile del mondo", Todi è una cittadina medievale di una bellezza ed eleganza unica, che sorge in cima ad una collina a dominare l'incantevole valle del Tevere. Tra le cose da vedere a Todi, una delle vedute più belle è sicuramente quella di Piazza del Popolo, cuore pulsante della cittadina. Sulla piazza si affacciano alcuni degli edifici più importanti del centro storico che si contrappongono, con un effetto suggestivo, al complesso religioso. Qui potremo ammirare il complesso del Palazzo Comunale, nato dall'unione del Palazzo del Popolo in cui sono ospitati il Museo lapidario, la Pinacoteca Civica e il Museo Etrusco Romano, il duecentesco Palazzo del Capitano e il Palazzo dei Priori, forse il più bello dei tre e che fu terminato nel XIV secolo. Il Duomo, eretto nel XII secolo sui resti di un tempio dedicato al dio Apollo, è caratterizzato da una lunga scalinata d'accesso e da una bella facciata romanica. Salendo le scale, dall'alto della gradinata, potremo scattare fantastiche foto dell'intera Piazza. Pranzo libero e trasferimento a Gubbio. Visita guidata della cittadina nota come "La Città di Pietra". La passeggiata ci porterà nel pieno dell'atmosfera dei liberi comuni umbri, con le piazze, le cattedrali e le imponenti torri gentilizie. Gubbio infatti, dopo essere stato un centro umbro e municipio romano, fu un importante centro mercantile affermatosi tra il '200 e il '300 per il commercio dei panni di lana. La prosperità dell'epoca ha lasciato traccia nella monumentalità del centro storico che, intatto, sembra addormentatosi nell'epoca comunale. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.





3° Giorno - Martedì 14 Aprile | PERUGIA - ASSISI - PERUGIA

Prima colazione in hotel. Giornata interamente dedicata alla visita della città medievale di Assisi, annoverata dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità perchè "custodisce un insieme di capolavori del genio creativo umano". Ogni pietra parla del suo cittadino più illustre, San Francesco, Patrono d'Italia; la visita, tra arte e spiritualità, sarà un'esperienza indimenticabile. La visita inizia dalla Basilica di Santa Maria degli Angeli che custodisce la "Porziuncola", il luogo dove morì San Francesco: rimasta per lungo tempo in abbandono, fu restaurata da Francesco stesso al suo ritorno ad Assisi alla fine del 1207. Proseguimento per il centro di Assisi dove si ammireranno la Basilica di San Francesco con la tomba del Santo e gli splendidi affreschi di Giotto e della sua Scuola; la Chiesa di S. Chiara con le reliquie della Santa e il crocifisso ligneo che, secondo la tradizione, parlò a San Francesco. Pranzo libero. Nel pomeriggio escursione all'Eremo delle Carceri. San Francesco amava ritirarsi in luoghi appartati a meditare e a pregare, da solo o con i suoi frati, anche per lunghi periodi durante l'anno.

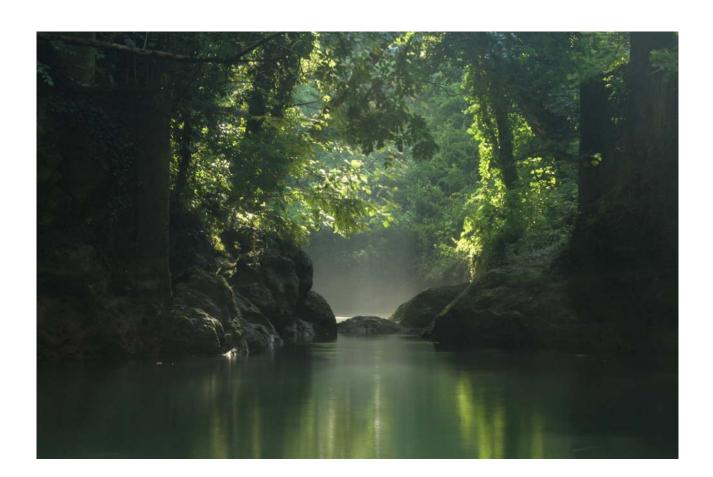
Dimorava spesso nelle fenditure delle rocce e in grotte naturali, luoghi scelti nella storia cristiana anche da molti altri eremiti, prima e dopo Francesco.

L'eremo delle Carceri, distante circa quattro chilometri dal centro di Assisi, si trova lungo le pendici del monte Subasio, a quasi 800 m. di altezza, immerso in un'ampia faggeta. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.





4° Giorno – Mercoledì 15 Aprile | PERUGIA – SPELLO – SPOLETO - CASCATE DELLE MARMORE - PERUGIA Prima colazione in hotel e partenza per la visita di Spello, antico borgo medievale sulle pendici del Monte Subasio, tra i più belli d'Italia. Proseguimento per Spoleto. Visita guidata della cittadina: il Teatro Romano, il Palazzo Mauri, la Chiesa di Sant'Ansano e l'Arco di Druso. Pranzo in ristorante con menù tipico a base di tartufo e prodotti tipici. Nel pomeriggio si raggiunge la Cascata delle Marmore, spettacolo naturale d'incredibile suggestione, annoverato dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Decantata nei secoli per la sua bellezza, appare come una scrosciante colonna d'acqua distribuita su tre salti di oltre 165 metri di altezza. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.





5° Giorno – Giovedì 16 Aprile | PERUGIA

Colazione in hotel e mattinata dedicata alla visita guidata di Perugia. Nascosta dalla corona dei suoi colli, la bellezza di Perugia è per molti ancora tutta da scoprire. La visita guidata prevede la passeggiata lungo la sua cinta muraria di epoca etrusca, l'affascinante simbolismo della Fontana di Nicola e Giovanni Pisano e i sotterranei della Rocca Paolina con i racconti della guerra del sale nei sotterranei della Rocca Paolina. La città è nota anche come antica sede universitaria e infatti coniuga da un lato la sua elegante bellezza antica con uno spirito frizzante e giovane dovuto agli studenti della sua prestigiosa Università e ai suoi numerosi eventi culturali, da "Umbria Jazz" al popolare "Eurochocolate". Pranzo libero e pomeriggio dedicato allo shopping e al passeggio in centro. Trasferimento in hotel per la cena e pernottamento.





6° Giorno – Venerdì 17 Aprile | PERUGIA – LAGO TRASIMENO - PERUGIA

Colazione in hotel. Partenza per il **Lago Trasimeno** per una splendida giornata di relax tra le sue isole che raggiungeremo in battello. Il lago è uno dei gioielli naturali più belli dell'Umbria: la campagna circostante e le colline che incorniciano la superficie del lago creano panorami mozzafiato tutti da scoprire. Ogni tramonto o alba al Trasimeno regala spettacoli unici con sfumature, colori e riflessi magici. Così come i numerosi borghi che si affacciano sulle sue rive, piccoli centri storici fortificati dove respirare ancora oggi quell'atmosfera medievale così tipica di tanti paesaggi umbri. Visiteremo l'**Isola Polvese** che si trova nella parte meridionale del lago ed è l'isola naturalistica per eccellenza. Fa parte del Parco Regionale del Trasimeno e costituisce un vero e proprio parco scientifico-didattico, oltre a conservare numerosi monumenti e reperti di valore come il Castello medievale, la Chiesa di San Giuliano con i suoi affreschi, l'antico Monastero Olivetano. Proseguiremo poi per l'**Isola Maggiore** che si trova nella parte settentrionale del lago ed è l'isola più ricca di arte e cultura. Dopo aver passeggiato per il pittoresco e antico borgo di pescatori in cui ormeggiano i traghetti, ci si potrà avventurare nei sentieri che attraversano l'isola alla scoperta delle tante piccole chiese, del Castello e dei resti romani, dei luoghi di San Francesco che qui trascorse i 40 giorni della Quaresima nel 1211.

Pranzeremo in ristorante con un menù tipico a base di pesce di lago. Gusteremo il "tegamaccio", una specie di cacciucco a base di pesce fresco di lago (anguilla, luccio, tinca, persico e pesce gatto) tagliati a pezzi e cotti al tegame (da cui tegamaccio) col pomodoro maturo fresco. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.





7° Giorno – Sabato 18 Aprile | PERUGIA – ORVIETO – CIVITA DI BAGNOREGIO – PERUGIA

Colazione in hotel e partenza per **Orvieto** per la visita guidata della città, gioiello dell'arte etrusca e medievale, dal centro storico dominato dalla mole del Duomo, capolavoro d'architettura medievale. La sua facciata gotica è eccezionale e risplende con i suoi mosaici dorati, il rosone e tre maestose porte in bronzo scolpite. Dopo le visite tempo a disposizione per godere dell'atmosfera incantata del centro storico ricco di negozi e atelier artigiani. Pranzo libero. Nel pomeriggio proseguimento per il meraviglioso borgo di **Civita di Bagnoregio**, la cosiddetta «Civita che muore»: un piccolissimo centro dove il tempo sembra essersi fermato e dove si può giungere soltanto a piedi, percorrendo un ponte in cemento armato realizzato a vantaggio dei pochi cittadini rimasti e dei turisti che la visitano da tutto il mondo. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel, cena e pernottamento.



8° Giorno – Domenica 19 Aprile | PERUGIA – FIUMICINO - MARSIGLIA

Prima colazione in hotel, rilascio delle camere e partenza in bus GT con nostro assistente/accompagnatore alla volta dell'aeroporto di Roma Fiumicino. Pranzo libero e alle ore 14:40 partenza per il volo di ritorno a Marsiglia.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE A PERSONA: 1.170,00€

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo aereo A/R Vueling in classe Economy (include bagaglio a mano 10kg + bagaglio in stiva 23kg + assegnazione posti);
- Web check-in effettuato da noi (quindi vi invieremo le carte d'imbarco sia per l'andata che per il ritorno);
- Trasferimenti da/per gli aeroporti con bus GT e nostro assistente di viaggio;
- Tour Bus GT come da programma;
- Sistemazione in Hotel 4 stelle in camere doppie (singole/triple/su richiesta) con trattamento di mezza pensione;
- visite guidate con ingressi compresi come da programma;
- 2 pranzi tipici in ristorante (1 pranzo a base di TARTUFO + 1 pranzo a base di pesce di lago);
- 2 degustazioni di vini e prodotti tipici in aziende vinicole;
- tassa di soggiorno hotel;
- Assicurazione sanitaria (assistenza + spese mediche).

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Pasti non previsti da programma, le bevande ai pasti, gli extra di carattere personale e tutto ciò non espressamente menzionato alla voce "La quota comprende".

SUPPLEMENTI E RIDUZIONI:

- Camera Singola supplemento di 150,00€.
- Assicurazione annullamento 40,00€.

PENALI IN CASO DI ANNULLAMENTO DA PARTE DEL CLIENTE:

- Da 30gg a 20gg prima della partenza 25%;
- Da 19gg a 7gg prima della partenza 50%;
- Da 6gg al giorno della partenza 100%.

PIANO VOLI (Vueling):

12/04/2018 – Marsiglia 16:45 / Roma Fiumicino 18:05 19/04/2018 – Roma Fiumicino 14:40 / Marsiglia 16:15



MODULO RICHIESTA DI ISCRIZIONE AL VIAGGIO

lo sottoscritto/a	richiedo di essere iscritto/a al viaggio
"Umbria. Il cuore verde d'Italia" dal 12 al 19/04/2020 come da programma sopra indicato.	
DATI ANAGRAFICI	
Cognome:	
Nome:	
Data di nascita:	
Indirizzo di residenza:	
Città: C	AP:
Telefono: +33	
TIPOLOGIA DI CAMERA RICHIESTA: [] Camera Singola (supplemento 150,00€) [] Camera Doppia TWIN (letti separati) [] Camera Doppia DBL (letto matrimoniale) [] Camera Tripla	
Condivido la camera con:	
1	
INDICARE EVENTUALI ALLERGIE / INTOLLERANZE ALIMENTARI: [] Nessuna []	
ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO [] Sì DESIDERO STIPULARE L'ASSICURAZIONE CONTRO L'ANNULLAMENTO (40,00€ A PERSONA)	

